

HEALY PROGRAMME



Goldzyklus

Pure	Das Programm Pure ist der ideale Einstieg für alle, die sich erstmals mit dem Healy befassen. Es soll dem Energiefeld des Organismus helfen, sich vom bioenergetischen Einfluss von Umweltgiften, Toxinen, ungesunder Ernährung und anderen Negativfaktoren zu erholen.
Care	Ein geschwächtes bioenergetisches Feld sehen wir als einen Grund für viele akute und chronische Erkrankungen. Stärke dein Energiefeld zusätzlich durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser. Care bedeutet "Fürsorge"; das heißt, gegen eine Vielzahl bioenergetischer Störungen vorsorgen.
Balance	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körperfunktionen ist für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sehr wichtig. Balance bezieht sich auf das bioenergetische Gleichgewicht der Nieren, des Kreislaufs, des Lymphsystems und der Hormone. Es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Balancierung des körpereigenen Energiefeldes.
Being	Was das Programm Balance für den Körper leisten soll, bezweckt Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, dein emotionales Gleichgewicht wiederzuerlangen.
Energy	Wer Leistung erbringen muss, braucht regelmäßige Unterstützung. Egal ob gut trainierter Leistungssportler, gestresster Manager oder Familienmutter, die täglich tausend Dinge unter einen Hut bringen soll, Energy soll dir dabei helfen, Gesundheitsstörungen bioenergetisch zu begegnen.
Relax	Relax steht für entspannende Antistress-Wirkung. Stress ist oft die Ursache für Übersäuerung und Disbalancen im Körper; viele Krankheiten entstehen nach unserem Verständnis als Folge von fortwährendem Stress. Die beruflichen und privaten Umstände erlauben es vielen Menschen heute häufig nicht mehr, einfach abzuschalten und den Stress des Alltags loszulassen. Wir sehen dies jedoch für die Gesundheit als sehr wichtig an.
Release	Schmerzen haben vielfältige und ganz verschiedene Ursachen; so kann Schmerz ein Symptom für eine Übersäuerung des Gewebes sein. Als Alternative oder zusätzlich zu den klassischen Schmerz Anwendungen im Healy kannst du das Programm Release des Nuno Nina-Goldzyklus anwenden. Bei diesem Programm arbeitest du systemisch im bioenergetischen Feld des Körpers, egal wo im Körper der Schmerz auftritt.

Schmerzen / Psyche

Chronische Schmerzen	Behandlung von chronischen Schmerzen über das ZNS (Zentralnervensystem)
Chro. Rückenschmerzen	Lokale Behandlung von chronischen Rückenschmerzen
Zahn-Kiefer lokal	Lokale unterstützende Behandlung von Schmerzen im Mundbereich
Gelenke lokal	Lokale Behandlung von Gelenkschmerzen
Migräne	Kraniale (kopfsseitige) Behandlung von Migräne
Schlaflosigkeit	Unterstützende Behandlung von Schlaflosigkeit über das ZNS
Depressionen	Unterstützende Behandlung von Depressionen über das ZNS
Ängste	Unterstützende Behandlung von Ängsten über das ZNS

Lernen

Lernen syst.	Bioenergetische Aktivierung des zentralen Nervensystems
Lernen akut	Unterstützung beim Lernen über kraniale Stimulation
Gedächtnis	Energetische Stimulierung des Gehirnstoffwechsels
Konzentration syst.	Bioenergetische Optimierung der Sauerstoffversorgung
Konzentration akut	Unterstützung der Konzentration über kraniale Stimulation
Prüfung akut	Unterstützung vor Prüfungen über kraniale Stimulation
Prüfung syst.	Energetische Balancierung von Beklemmung vor Prüfungen
Stress syst.	Mentale Balancierung und bioenergetische Stimulierung der Schaffenskraft
Stress akut	Unterstützung der Gemütslage über kraniale Stimulation

Fitness

Gewicht	Bioenergetische Stimulierung der Ausleitungsorgane
Muskel	Bioenergetische Optimierung der Zelleubildung
Zirkulation	Bioenergetische Unterstützung der Stoffwechselerversorgung
Leistung	Energetische Aktivierung der Lebensenergie
Kraft	Bioenergetische Aktivierung des Bewegungsapparates
Ausdauer	Bioenergetische Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems
Regeneration	Bioenergetische Anregung der Vitalität
Tiefenentspannung	Bioenergetische Optimierung der Entspannungsphase

Beruf/Schlaf

Aktivierung	Bioenergetische Stimulierung geistiger Klarheit
Positive Gedanken	Energetische Ausrichtung auf positive Gedanken
Balance Nerven	Bioenergetische Förderung des Beta-Zustandes
Müdigkeit	Energetischer Abbau von Belastungen
Überarbeitung syst.	Bioenergetische Balancierung der Nebennierenhormone
Überarbeitung akut	Unterstützung der Belastungsfähigkeit über kraniale Stimulation
Extrem Stress	Bioenergetische Unterstützung der geistigen und körperlichen Balance
Schlaf syst.	Bioenergetische Optimierung des Wechsels in den Delta-Zustand (Tiefschlaf)
Betruhe	Bioenergetische Förderung von parasympathischen (Erholungs-, Entspannungs-) Funktionen
Ausgewogener Schlaf	Bioenergetische Balancierung der Tiefschlafphase
Feinstrom	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenbewegung im Körper

Hinweis: Healy ist ein Medizinprodukt zur Schmerzbehandlung bei chronischen Schmerzen, Fibromyalgie, Skelettschmerzen und Migräne sowie zur unterstützenden Behandlung bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angstzuständen und damit verbundenen Schlafstörungen. Alle anderen Anwendungen des Healy erkennt die Schulmedizin aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an.

Mentale Balance	
Innere Stärke syst.	Energetische Förderung von Selbstsicherheit bei Ängsten
Emotional Well-being	Energetische Balancierung emotionaler Blockaden
Wohlfühlensyst.	Energetische Aktivierung von Zuversicht bei Niedergeschlagenheit
Zufriedenheit syst.	Energetische Balancierung der inneren Zentrierung bei Abhängigkeits- und Kompensationsverhalten
Zufriedenheit akut	Unterstützung der inneren Balance über kraniale Stimulation bei Nikotinabhängigkeit
Innere Einheit	Energetische Neuordnung der psychischen Ganzheit
Seelenwohl	Energetische Balancierung von Zwängen
Mentale Balance akut	Unterstützung der mentalen Balance über kraniale Stimulation

Beauty/Haut	
Inner Beauty	Unterstützung der Kohärenz und Ausstrahlung des Energiefeldes
Aging	Bioenergetische Unterstützung der Zellorganellen (der "Organe" innerhalb der Zelle)
Haare	Bioenergetische Stimulierung der Follikel
Haut	Bioenergetische Förderung der Epidermis (Oberhaut)
Nägel	Bioenergetische Stimulierung des Nagelbettes
Hautelastizität	Bioenergetische Förderung des Lymphsystems
Unterst. Wunden lokal	Unterstützung der Zellen über lokale Stimulation
Unterst. Wunden syst.	Bioenergetische Stimulierung des Zellstoffwechsels
Akne syst.	Bioenergetische Förderung des Toxin-Transportes
Narben syst.	Balancierung von energetischen Störfeldern bei Narben
Narben lokal	Lokale Stimulation von Narbengewebe

Meridiane 1	
Allergie-meridian	Energetische Desensibilisierung des Energieflusses
Bindegewebe	Energieregulierung des Bindegewebes
Blase	Regulierung der Energiesteuerung der Blase
Dickdarm	Harmonisierung des energetischen Feldes des Dickdarms
Dünndarm	Harmonisierung der Energiesteuerung des Dünndarms
Fettige Degeneration	Energetische Regulierung der Aufnahme der Zellen
Gallenblase	Energetische Regulierung der Verdauung von Fett
Gelenke	Energetische Balancierung der Flexibilität
Haut	Energetische Förderung der Energiebahnen der Haut
Herz	Energetische Stimulierung der Herzenergie

Meridiane 2	
Hormon-haushalt	Energetische Balancierung der Hormone
Kreislauf	Energetische Regulierung des Blutkreislaufs
Leber	Energetische Stoffwechselfregulierung
Lunge	Energetische Balancierung des Atemsystems
Lymphhe	Energetische Regulierung des Lymphsystems
Magen	Energetische Harmonisierung der Magenfunktion
Milz-Pankreas	Stimulierung des Energiefeldes von Milz und Pankreas
Nerven-meridian	Energetische Harmonisierung der Nervenfunktion
Niere	Energetische Steuerung des Flüssigkeitshaushaltes
Organ-meridian	Harmonisierung des Energieflusses der Organe

Bioenergetischer Ausgleich 1	
Abwehrsystem	Aktivierung des bioenergetischen Abwehrsystems
Erkältung	Bioenergetische Beruhigung der Schleimhäute
Allergien	Bioenergetischer Ausgleich allergischer Reaktionen
Augen	Energetische Balancierung der Sehfähigkeit
Hormone	Bioenergetisch Balancierung der Hormonausschüttung
Darm	Bioenergetische Anregung der Darmperistaltik
Nerven	Bioenergetische Regelung des Nervensystems
Beweglichkeit	Bioenergetische Mobilisierung der Gelenke
Kreislaufsystem	Bioenergetische Stimulierung der Energieversorgung des Körpers
Potenz	Bioenergetische Stimulierung der Fortpflanzungsorgane
Wechseljahre	Bioenergetische Ordnung des Hormonhaushaltes
Menstruation lokal	Lokale Entspannung des Unterleibs

Bioenergetischer Ausgleich 2	
Magen-Darm	Energetische Balancierung des Magen-Darm-Traktes
Bakterien	Balancierung des bioenergetischen Abwehrsystems
Mandeln	Energetische Balancierung des Immunsystems bei Infekten
Leberfunktion	Bioenergetische Förderung des Leberstoffwechsels
Unverträglichkeiten	Bioenergetische Förderung der Nahrungsmitteltoleranz
Toxine	Bioenergetische Stimulierung der körpereigenen Ausscheidungsprozesse
Kopf	Bioenergetische Reduzierung von Spannungen
Prostata	Energetische Unterstützung der Vorstehdrüse
Lungenfunktion	Bioenergetische Optimierung der Lungenfunktion
Schilddrüse	Bioenergetische Regulierung der Schilddrüsenfunktion
Gelenke-Knochen	Bioenergetische Stimulierung des Abtransports von Stoffwechselprodukten
Ischias lokal	Lokale Stimulation des Ischias

Chakren	
Kronen-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Kronen-Chakras und Anbindung an das höhere Selbst
Stirn-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Stirn-Chakras und Stärkung der Intuition.
Hals-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Hals-Chakras und Förderung einer konstruktiven Kommunikation
Herz-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Herz-Chakras und Stimulierung einer ausgewogenen Empathie
Solarplexus-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Solarplexus-Chakras und Stärkung des Selbstbewusstseins
Sakral-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Sakral-Chakras und Stimulierung der Kreativität
Wurzel-Chakra	Energetische Harmonisierung der Themen des Wurzel-Chakras und Aktivierung des Urvertrauens

Schutzprogramme	
Genereller Schutz	Energetische Abschirmung
Elektrosensibilität	Energetische Balancierung der Toleranz von sogenanntem "Elektrosmog"
Zelle	Bioenergetische Stärkung der Zelle
Mental	Energetische Förderung der klaren Wahrnehmungsfähigkeit
Schlafen	Energetischer Schutz beim Schlafen
Geopathie	Energetische Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Feinstofflich	Energetischer Schutz vor fremder Einflussnahme
Planeten	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

Deep Cycle – Siehe Handbuch	
Erste Anwendung	An die Wurzel gehen
Zweite Anwendung	Kreislauf
Dritte Anwendung	Erneuerung
Atem des Lebens	Nieren Frau
Ausleitung	Nieren Mann
Verdauung	Innerer Frieden